

令和5年2月15日

学校長 様  
クラブチーム代表者 様  
保護者 様

(一財)長野陸上競技協会  
会長 萩原 清<公印略>

### 長野陸上競技協会 小学生選抜練習会参加について(依頼)

時下 益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素、本協会のためにご協力を賜り深く感謝申し上げます。  
さて、本協会では、競技成績の優秀な小学生を強化指定選手と位置付けた選抜練習会を実施いたします。この事業は2028年長野国民スポーツ大会に向けた競技力向上、ならびに子どもたちの豊かなスポーツ活動の支援に貢献することを目的としております。

練習は日本スポーツ協会公認指導者・日本陸上競技連盟公認指導者資格を有する当会普及強化コーチ指導の下で実施されます。今回は6年生の選抜者を対象とし、中学生への移行段階を考慮した基礎指導を中心に、中学生選抜者との合同練習会として計画をしています。

つきましては、貴団体所属の選抜者の参加に、格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

選抜者は別紙選抜者名簿を添付してありますので、そちらでご確認ください。

令和4年度長野県小学生陸上競技大会の成績を参考に選抜をいたしました。

#### 記

1 主 催 (一財)長野陸上競技協会

2 期 日 令和5年3月5日(日)

3 場 所 松本平広域公園補助陸上競技場(松本市今井 TEL(0263)57-2211)

4 参加者 長野陸上競技協会 普及強化コーチ

5 日 程 8:30~8:45 コーチミーティング(対象:長野陸協コーチ)  
8:55~9:10 小学生受付(競技場正面玄関)  
9:15~9:30 小学生開講式(競技場内)  
9:45~12:00 午前練習  
12:00~13:00 昼食・休憩  
13:00~16:00 午後練習  
16:20 閉講式  
16:45 解散

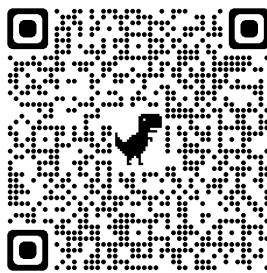
6 持ち物 ・昼食、飲み物、手袋、防寒着、スパイク等練習用具一式、保険証、常備薬(必要な人)など  
・【提出】健康管理カード(緊急時等に利用します) 各自1枚※同封・添付のもの  
・【提出】体調チェックシート兼保護者参加承諾書 各自1枚※同封・添付のもの  
(保護者署名捺印をお願いします。)

7 練習会参加に当たっての心得

- (1) 目的意識をはっきりと持ち、技術の追究をしよう。
- (2) 正しい団体行動に努めよう。
  - ① 気持ちの良い挨拶、返事。 ② 時間厳守。 ③ ON と OFF の切り替え。
- (3) 健康管理に十分注意しよう。
- (4) お互いに友情を深めよう。→チーム長野の力を高めよう。

## 9 出欠確認・申込みについて

◎Google フォームからの出欠確認・申し込みにご協力ください。チームで複数名の参加者がいる場合はお手数ですが個別に入力していただくか、各保護者の方にお問い合わせされると良いかと思ひます。こちらに追加連絡や中止連絡等を掲載しますので、随時ご確認ください。



### ◎Google フォームでの申し込みができない場合

普及部長 篠原まで個別にお問合せください。

〆切は2月26日(日)とします。

尚、申込および当日の引率は、ご家庭=保護者対応でも構いません。

恐れ入りますが、選手が複数名いる場合、要項等はコピーして配付願ひます。

### ◎指導者、保護者の見学について

指導者、保護者は各ご家庭につき1名程度の練習会場への見学入場は認めます。参加選手同様に体調チェックシートを提出して受付をしてください。場内での動きは当日の指示に従ってください。

- 10 その他
- (1) 受付時間内に、補助競技場（主競技場南側）にお越しください。
  - (2) 悪天候の場合の参加可否の最終判断は、行き来の交通なども考慮しながら、各チームまたは各個人でお願いいたします。猛烈な悪天候、コロナウイルス感染症の推移等で、事前・当日中止の場合があります。事前中止の場合は Google 申込フォームへ掲載。当日の場合は申込申込フォーム記載の連絡先を参照して、責任者（チーム代表者または保護者）に連絡をします。
  - (3) 練習参加種目は1種目を選択してください。選抜種目以外でも構いません。コンバインド選抜者も1種目を選択してください。各自の得意な種目だけでなく、新たに挑戦をしたい種目や指導を受けたい種目を選択して参加してください。中学生種目に対応した技術の導入指導を予定しています。
  - (4) けがの回復期や体力等に不安がある場合は、遠慮なく担当コーチに相談をして下さい。

## 11 感染症予防対策について

- ① 以下の事項に該当する場合は、選手・指導者ともに自主的に参加を見合わせてください。
  - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ② 手指消毒液は主催者で用意をしますが、各自でも必要に応じて、マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスク、タオル、ティッシュペーパー、ゴミ袋は各自で必ず持参してください。
- ③ 密回避行動を心掛けてください。

### 問い合わせ先

練習会責任者および連絡担当

普及強化委員会 普及部 篠原 克修

携帯電話：090-1868-0894(ショートメール可)

E-mail: fukyu@nagano-rk.com