

令和3年10月21日

学校長 様  
クラブチーム代表者 様  
保護者 様

(一財)長野陸上競技協会  
会長 萩原 清<公印略>

**長野陸上競技協会 小学生選抜練習会 兼トップアスリート陸上教室参加について(依頼)**

時下 益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素、本協会のためにご協力を賜り深く感謝申し上げます。さて、本協会では、競技成績の優秀な小学生を強化指定選手と位置付けた選抜練習会を実施いたします。この事業は2028年長野国体に向けた競技力向上、ならびに子どもたちの豊かなスポーツ活動の支援に貢献することを目的としております。

練習は日本スポーツ協会公認指導者・日本陸上競技連盟公認指導者資格を有する当会普及強化コーチ指導の下で実施されます。今回は小学5・6年生の選抜者を対象として、70名程度で行うこととし、感染症予防対策をとりながらも、丁寧な基礎指導ができるように計画をしました。

加えて、長野陸協普及部では、優れた実績や経歴のあるアスリートから子どもたちが指導を受け、スポーツ・陸上競技の意欲・関心をより高める機会として、トップアスリート陸上教室を併せて開催いたします。

つきましては、貴団体所属の選抜者の参加に、格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

**選抜者は別紙選抜者名簿を添付してありますので、そちらでご確認ください。**

記

- 1 主 催 (一財)長野陸上競技協会
- 2 期 日 令和3年11月3日(水・祝)
- 3 場 所 松本平広域公園陸上競技場(松本市今井 TEL(0263)57-2211)
- 4 参加者 長野陸上競技協会 普及強化コーチ  
特別コーチ 中村晃大さん 北安曇郡松川村ご出身  
聴覚障がい者スポーツの世界大会デフリンピック夏季大会(陸上競技 走幅跳・三段跳) 冬季大会(アルペンスキー 回転・大回転)の日本代表として活躍。
- 5 日 程 8:30~8:45 コーチミーティング(対象:長野陸協コーチ)  
8:45~9:00 受付(競技場正面玄関)  
9:05~9:30 開講式(競技場内)  
講話 (特別コーチ 中村さん)  
9:30~12:30 練習(以下は案です。参加者人数や天候で変更もあります)  
**共通練習**(特別コーチ指導) 90分  
アジリティ(敏捷性)トレーニングを中心に、身のこなしを良くするトレーニングを小学生向けにアレンジして行います。  
**パート別練習**(普及強化コーチ指導) 90分  
①短距離走・②ハードル・③走幅跳・④走高跳  
⑤投てき(ジャベリックロー・ジャベリックボール投・砲丸投等に共通する練習)  
①~⑤から1種目選択をしていただき、練習に参加します  
(練習内容によっては複数パート合同になる時もあります)  
12:30~12:45 閉講式 解散

## 6 持ち物

- ・飲み物, 帽子, 手袋, スパイク等練習用具一式, 保険証, 常備薬 (必要な人) など
- ・【提出】健康管理カード(緊急時等に利用します) 各自1枚※同封・添付のもの
- ・【提出】体調チェックシート兼保護者参加承諾書 各自1枚※同封・添付のもの (保護者署名捺印をお願いします。チームで不足する分はコピーしてください。)
- ・悪天候・寒さ対策に雨具や防寒用具 (コート, ブレーカー等), 着替え等も用意してください。

## 7 練習会参加に当たっての心得

- (1) 目的意識をはっきりと持ち, 技術の追究をしよう。
- (2) 正しい団体行動に努めよう。
  - ①気持ちの良い挨拶, 返事。
  - ②時間厳守。
  - ③ON と OFF の切り替え。
- (3) 健康管理に十分注意しよう。
- (4) お互いに友情を深めよう。

## 9 申込みについて

出席・欠席ともに以下のいずれかの方法でご返信ください。

- ◎Google フォームからの申し込みにご協力ください。チームで複数名の参加者がいる場合はお手数ですが個別に入力していただくか、各保護者の方にお問い合わせされると良いかと思ます。  
こちらに追加連絡や中止連絡等を掲載しますので、随時ご確認ください。



- ◎Google フォームでの申し込みができない場合や、チーム代表者が複数名の申し込みを一括で申し込む場合には申込エクセルファイルを  
長野陸協 HP「委員会情報」→「普及強化委員会」→「普及強化関連ファイル」内より  
[小学生\_普及部練習会等申込書]ダウンロードし、下記メールアドレスへ送付してください。

送信先 E-mail: fukyu@nagano-rk.com

メール、FAX 申込みの場合は、必ず保護者承諾欄に署名または捺印した原本を受付当日にご提出ください。

〆切は10月31日(日)とします。

尚、申込および当日の引率は、ご家庭=保護者対応でも構いません。

恐れ入りますが、選手が複数名いらっしゃる場合、要項はコピーして配付願います。

10 その他 (1)8:45 までに競技場にお越しください。解散は12:50 頃となります。

(2)程度によりますが、悪天候でも雨天走路を利用して行う予定です。

悪天候の場合の参加可否の最終判断は、行き来の交通なども考慮しながら、各チームまたは各個人でお願いいたします。また、事前に中止が判断できる場合は申込 Google フォームページに掲載します。個別に連絡はいたしませんのでご了承下さい。

(3)練習参加種目は指定しません。各自の得意な種目だけでなく、新たに挑戦をしたい種目や指導を受けてみたい種目も含めて種目を選択して参加してください。投てきは中学生種目に対応した技術の導入指導も予定しています。

(4)けがの回復期や体力等に不安がある場合は、遠慮なく担当コーチに相談をして下さい。

(5)3 月に同様の練習会を予定しています。その案内の関係上、ご家庭の連絡先を申込時に確認させていただいております。主旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

## 11 感染症予防対策について

- ①以下の事項に該当する場合は、選手・指導者ともに自主的に参加を見合わせてください。
- ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管してください。
- ②手指消毒液は主催者で用意をしますが、各自でもマスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスク、タオル、ティッシュペーパー、ゴミ袋は各自で必ず持参してください。
- ③ 密回避行動を心掛けてください。
- ④更衣室の利用は可能ですが、利用時には県陸協コーチに許可を得てください。
- ④練習会終了後 2 週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、普及部篠原に速やかに報告を行って下さい。
- ⑤指導者の練習会場への見学入場は認めます。参加選手同様に体調チェックシートを提出して受付をしてください。場内での動きは当日の指示に従ってください。
- ⑥保護者については各ご家庭につき 1 名程度で観客席での見学を可能とします。参加選手同様に体調チェックシートを提出して受付をしてください。
- ⑦県内各地域の感染警戒レベルの状況次第では事前・当日中止の場合があります。事前中止の場合は Google 申込フォームへ掲載。当日の場合は申込責任者（チーム代表者または保護者）に電話連絡をします。

### 問い合わせ先

責任者および連絡担当

普及強化委員会 普及部 篠原 克修

携帯電話：090-1868-0894

E-mail: fukyu@nagano-rk.com